Stoffverteilungsplan Inline Alpinskating TA - L

Personen- und vereinsbezogener Bereich				
PÄDAGOGIK				
MOTIVATION FÜR DAS ALPINSKATING	2			
Ermutigung Förderung der Leistungsbereitschaft	2			
1 orderung der Leistungsbereitschaft				
MENSCHENFÜHRUNG UND GRUPPENPROZESSE				
Der Austausch zwischen Sportler u. Trainer	2			
Die Person des Trainers	2			
Die Persönlichkeit des Sportlers	2			
EINSATZ VON MEDIEN	_			
Gesprächsführung, Körpersprache	2			
Technische Medien - Grundlagen Gesamt Pädagogik	4		16	
Gesam Fauagogik			10	
PSYCHOLOGIE				
GRUNDLAGEN DER PSYCHOLOGIE				
Motivation und Einstellung zum Training und Wettkampf	2			
PSYCHOLOGIE IM ALPINSKATING				
Maßnahmen zur Regulation psychischer Beanspruchung	2			
Mentale Trainingsformen	3			
COUNTY AND A TEN				
FÜHRUNGSVERHALTEN Der mündine Athlet und sein Trainer	2			
Der mündige Athlet und sein Trainer Gesamt Psychologie	2		9	1
- South Control of the Control of th			- 3	
SPORTORGANISATION; VERWALTUNG				
GRUNDLAGEN				
Struktur, Organe und Aufgaben der Sportselbstverwaltung und der öffentlichen Sportverwaltung	1			
Gesamt Sportorganisation und Verwaltung			1	
SPORTPOLITIK				
DER SPORT UND SEIN SOZIALES UMFELD	1			
Die Werte des Sports und seine Förderung	1	1		
SPORT UND ÖFFENTLICHKEIT				
Marketing	1			
markoung		1		
Gesamt Sportpolitik			2	
Gesamt Personen- und vereinsbezogener Bereich				28
Bewegungs- und sportartbezogener Bereich				
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE				
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK	1			
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien	1 1			
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanik der sportlichen Bewegung	1			
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanisch er sportlichen Bewegung Biomechanische Meßmethoden				
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische sweiten Bewegung Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung	1			
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanik der sportlichen Bewegung Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL	1 1 1			
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische sweiten Bewegung Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung	1			
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanik der sportlichen Bewegung Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder	1 1 1			
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Pfinzipien Biomechanik der sportlichen Bewegung Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN	1 1 1 1 8			
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanik der sportlichen Bewegung Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens	1 1 1 8 8 1 1			
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten	1 1 1 8 8 1 2		15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens	1 1 1 8 8 1 1		15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre	1 1 1 8 8 1 2		15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten	1 1 1 8 8 1 2		15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus)	1 1 1 1 1 8 8 1 2 15		15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit	1 1 1 1 1 8 8 1 2 15		15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus)	1 1 1 1 1 8 8 1 2 15		15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit	1 1 1 1 1 8 8 1 2 15	6	15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit	1 1 1 1 1 8 8 1 2 15	6	15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungstehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit Ernährung für Training und Wettkampf	1 1 1 1 1 8 8 1 2 15	6	15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT	1 1 1 1 1 8 8 1 2 15	6	15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit Ernährung für Training und Wettkampf	1 1 1 1 8 8 1 1 2 15	6	15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfahigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel	1 1 1 1 8 8 1 1 2 15	6	15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfahigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel	1 1 1 1 8 8 1 1 2 15		15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel Leistungsdiagnostik	1 1 1 1 8 8 1 1 2 15		15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lemens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfahigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel Leistungsdiagnostik GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE	1 1 1 1 1 1 2 15		15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesste von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel Leistungsdiagnostik GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE Muskeln und Nervensysteme	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfahigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel Leistungsdiagnostik GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE Muskeln und Rober Einheit Muskeln und Rober Einheit	1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2		15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel Leistungsdiagnostik GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE Muskeln und Nervensysteme	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5	15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfahigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel Leistungsdiagnostik GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE Muskeln und Nervensysteme Die motorische Einheit	1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 3		15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel Leistungsdiagnostik GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE Muskeln und Nervensysteme Die motorische Einheit Sportartspezifische anatomische Strukturen	1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 3	5	15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfahigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel Leistungsdiagnostik GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE Muskeln und Rober Einheit Muskeln und Rober Einheit	1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 3	5	15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfahigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel Leistungsdiagnostik GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE Muskein und Nervensysteme Die motorische Einheit Sportartspezifische anatomische Strukturen MEDIZINISCHE VORSORGE Sportverletzungen (sportartspezifisch) Physiotherapeutische Betreuung	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5	15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Pfinzipien Biomechanische Pfinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lerrens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energleistoffwechsel Leistungsdiagnostik GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE Muskeln und Nervensysteme Die motorische Einheit Sportartspezifische anatomische Strukturen MEDIZINISCHE VORSORGE Sportverletzungen (sportartspezifisch) Physiotherapeutische Betreuung	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5	15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Prinzipien Biomechanische Prinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel Leistungsdiagnostik GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE Muskeln und Nervensysteme Die motorische Einheit Sportartspezifische anatomische Strukturen MEDIZINISCHE VORSORGE Sportverletzungen (sportartspezifisch) Physiotherapeutische Betreuung	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5	15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Pfinzipien Biomechanische Pfinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lerrens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel Leistungsdiagnostik GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE Muskeln und Nervensysteme Die motorische Einheit Sportartspezifische anatomische Strukturen MEDIZINISCHE VORSORGE Sportverletzungen (sportartspezifisch) Physiotherapeutische Betreuung Sporthyfeinsiche Maßnahmen; Optimale Regeneration	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5	15	
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Pfinzipien Biomechanische Pfinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lernens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel Leistungsdiagnostik GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE Muskeln und Nervensysteme Die motorische Einheit Sportartspezifische anatomische Strukturen MEDIZINISCHE VORSORGE Sportverletzungen (sportartspezifisch) Physiotherapeutische Betreuung Sporthyteinische Maßnahmen: Optimale Regeneration Antidoping/Prävention sexualisierte Gewalt	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5		
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK Biomechanische Pfinzipien Biomechanische Pfinzipien Biomechanische Meßmethoden Funktionell anatomische Betrachtung BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM INLINE ALPIN UND DOWNHILL Bewegungsanalyse durch Technikleitbilder MOTORISCHES LERNEN Komponenten des motorischen Lerrens Bewegungskoordination und koordinative Fähigkeiten Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre SPORTMEDIZIN GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus) Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit Ernährung für Training und Wettkampf SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT Energiestoffwechsel Leistungsdiagnostik GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE Muskeln und Nervensysteme Die motorische Einheit Sportartspezifische anatomische Strukturen MEDIZINISCHE VORSORGE Sportverletzungen (sportartspezifisch) Physiotherapeutische Betreuung Sporthyfeinsiche Maßnahmen; Optimale Regeneration	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5	15	

TRAININGSLEHRE				
GRUNDLAGEN				
Taktik in der Sportart	3			
Takan in doi oportan	Ť	3		
TRAININGSLEHRE IM ALPINSKATING				
Aufbau der Rahmentrainingspläne	1			
Rahmentrainingspläne mit individuellem Spielraum	1			
Analyse der Leistungsstrukturen auf internationaler Ebene	1			
Trainingsdokumentation	1			
Planung und Durchführung von Leistungskontrollen	2			
Interpretation von Leistungskontrollen	1			
		7		
Gesamt Trainingslehre			10	
TECHNIKTRAINING (sportartspezifisch)				
LAUFSCHULUNG (Entwicklung methodischer Reihen)	2			
Beobachtung und Fehleranalyse beim Techniktraining	9			
		11		
Gesamt Technik (sportartspezifisch)			11	
Gesamt Bewegungs- und sportartbezogener Bereich				64
errechnete Gesamtstunden - in dieser Ausbildungsmatrix				
mit den sportartspezifischen Technik-Stunden			92	
	_			
	+	-	ļ	-
	+	-	ļ	-